

Speiseplan KW 39



Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat	Montag, September 27, 2021	Dienstag, September 28, 2021	Mittwoch, September 29, 2021	Donnerstag, September 30, 2021	Freitag, Oktober 01, 2021
Buffetform: Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in Folge von 20 Mahlzeiten: min. 20x Kartoffelerzeugnisse oder Getreideprodukte, min. 20x Gemüse oder Salat, min. 8x Obst, min. 8 x Milchprodukte, max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen!	PASTA Hausgemachte <i>BIO-Nudeln</i> zertifiziert nach <i>DE ÖKO-009</i>	Gelbe Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Sahnesauce mit gedünsteten Lachswürfeln <small>13, 15, 16, 19</small> KH:111, EW:28, FE:20, kcal:698	Gabelspaghetti, Gemüsebolognese <small>13, 21</small> KH:144, EW:22, FE:4, kcal:694	Bunte Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Sahnesoße <small>2, 13, 15, 19</small> KH:117, EW:49, FE:45, kcal:998	Maccaroni, Tomaten-Gemüsesauce <small>13</small> KH:141, EW:27, FE:6, kcal:698	Nudelauflauf "al Forno" mit Sojabolognese, Tomate und Fetakäse <small>13, 18, 19</small> KH:61, EW:28, FE:18, kcal:530
	VEGETARISCH	Brokkoli - Nussecke, Käse-Kräutersoße., Kartoffeln <small>2, 13, 15, 19</small> KH:48, EW:22, FE:43, kcal:643	Vegetarischer Linseneintopf "Omma's Art", Brotauswahl <small>13, 20, 21</small> KH:38, EW:16, FE:1, kcal:256	Griechischer Kartoffel-Auberginenaufauf (Moussaka) mit Tomaten und Fetakäse <small>15, 19</small> KH:25, EW:18, FE:31, kcal:459	Milchreis, Kirschlorsoße, Zucker und Zimt <small>1, 12, 13, 19</small> KH:114, EW:10, FE:4, kcal:542	Pizza Margarita <small>2, 13, 19</small> KH:107, EW:22, FE:8, kcal:580
	HAUPTGERICHT	Gekochte Eier, Senfsoße., Stampfkartoffeln <small>13, 15, 19, 22</small> KH:30, EW:19, FE:31, kcal:478	Knusperseelachsfilet mit Käse und Kräuter gefüllt, Zuckermöhrrchen, Dillsoße., Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln <small>1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 23</small> KH:35, EW:6, FE:22, kcal:364	Bratwurst vom Geflügel, Rahmgemüse, Kräuterkartoffeln, Bratensoße. <small>6, 9, 19, 21, 22</small> KH:42, EW:14, FE:12, kcal:339	Gemüseschnitzel, Broccoli mit Mandeln, Joghurt-Knoblauch Dip, Sesamkartoffeln <small>13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23</small> KH:60, EW:23, FE:43, kcal:711	Schupfnudeln., mediterranes Schmorgemüse KH:2, EW:1, FE:0, kcal:17
	Dessert	Bananen KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	Mango-Quarkspeise <small>12, 19</small> KH:14, EW:11, FE:3, kcal:135	Cremedessert "Straciatella" <small>11, 12, 13, 15, 18, 19</small> KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117	Himbeer - Joghurt - Dessert <small>12, 19</small> KH:18, EW:2, FE:5, kcal:131	Kiwi KH:3, EW:1, FE:0, kcal:19

Alle Allergene und Zusatzstoffe

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam



Speiseplan KW 39

Bestellung für: _____

Bestellt durch: _____

Bitte tragen Sie die gewünschte Bestellmenge in die blauen Felder ein.

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat	Montag, September 27, 2021	Dienstag, September 28, 2021	Mittwoch, September 29, 2021	Donnerstag, September 30, 2021	Freitag, Oktober 01, 2021
Buffetform: Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in Folge von 20 Mahlzeiten: min. 20x Kartoffelerzeugnisse oder Getreideprodukte, min. 20x Gemüse oder Salat, min. 8x Obst, min. 8 x Milchprodukte, max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen!	PASTA Hausgemachte BIO-Nudeln zertifiziert nach DE ÖKO-009	Gelbe Penne-Nudeln (hausgemacht und Bio), Sahnesauce mit gedünsteten Lachswürfeln ^{13, 15, 16, 19}	Gabelspaghetti, Gemüsebolognese ^{13, 21}	Bunte Spirelli-Nudeln (hausgemacht und Bio), Käse-Sahnesoße ^{2, 13, 15, 19}	Maccaroni, Tomaten-Gemüsesauce ¹³	Nudelauflauf "al Forno" mit Sojabolognese, Tomate und Fetakäse ^{13, 18, 19}
		KH:111, EW:28, FE:20, kcal:698	KH:144, EW:22, FE:4, kcal:694	KH:117, EW:49, FE:45, kcal:998	KH:141, EW:27, FE:6, kcal:698	KH:61, EW:28, FE:18, kcal:530
	VEGETARISCH	Brokkoli - Nussecke, Käse-Kräutersoße., Kartoffeln ^{2, 13, 15, 19}	Vegetarischer Linseneintopf "Omnia's Art", Brotauswahl ^{13, 20, 21}	Griechischer Kartoffel-Auberginenaufauf (Moussaka) mit Tomaten und Fetakäse ^{15, 19}	Milchreis, Kirschoße, Zucker und Zimt ^{1, 12, 13, 19}	Pizza Margarita ^{2, 13, 19}
		KH:48, EW:22, FE:43, kcal:643	KH:38, EW:16, FE:1, kcal:256	KH:25, EW:18, FE:31, kcal:459	KH:114, EW:10, FE:4, kcal:542	KH:107, EW:22, FE:8, kcal:580
	HAUPTGERICHT	Gekochte Eier, Senfsoße., Stampfkartoffeln ^{13, 15, 19, 22}	Knusperseelachsfilet mit Käse und Kräuter gefüllt, Zuckermöhrrchen, Dillsoße., Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ^{1, 2, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 19, 23}	Bratwurst vom Geflügel, Rahmgemüse, Kräuterkartoffeln, Bratensoße. ^{6, 9, 19, 21, 22}	Gemüseschnitzel, Broccoli mit Mandeln, Joghurt-Knoblauch Dip, Sesamkartoffeln ^{13, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23}	Schupfnudeln., mediterranes Schmorgemüse
		KH:30, EW:19, FE:31, kcal:478	KH:35, EW:6, FE:22, kcal:364	KH:42, EW:14, FE:12, kcal:339	KH:60, EW:23, FE:43, kcal:711	KH:2, EW:1, FE:0, kcal:17
Dessert	Bananen	Mango-Quarkspeise ^{12, 19}	Cremedessert "Straciatella" ^{11, 12, 13, 15, 18, 19}	Himbeer - Joghurt - Dessert ^{12, 19}	Kiwi	
	KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108	KH:14, EW:11, FE:3, kcal:135	KH:14, EW:4, FE:5, kcal:117	KH:18, EW:2, FE:5, kcal:131	KH:3, EW:1, FE:0, kcal:19	
Zusatzessen Lehrer und Besucher						

Alle Allergene und Zusatzstoffe

1 - Mit Geschmacksverstärker 2 - Mit Farbstoff 6 - Mit Phosphat 7 - Mit Konservierungsstoff 9 - Mit Antioxidationsmittel 11 - Mit Süßungsmittel 12 - Mit einer Zuckerart und

1 - mit Geschmacksverstärker, 2 - mit Farbstoff, 3 - mit Phosphat, 4 - mit Konservierungsstoff, 5 - mit Antioxidationsmittel, 11 - mit Süßungsmittel, 12 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 23 - Enthält Sesam